

## 感染症の発生について(情報提供)

## 【概要】

市内医療機関から腸管出血性大腸菌(O121)感染症の発生届が当保健所にありました。  
内容につきましては、下記のとおりです。  
これは感染症法第16条に基づく発生動向情報であり、感染予防について呼びかけるものです。

病名	腸管出血性大腸菌(O121)感染症
年齢及び性別	26歳 女
職業	会社員
住所	四日市市
発病年月日	平成25年 6月 21日
診断年月日	平成25年 7月 1日

## 【患者発生の経過】

6月 21日 腹痛、水様性下痢、発熱あり。  
6月 24日 水様性下痢(頻回)、腹痛持続するため市内医療機関を受診。  
7月 1日 6月24日の便検査結果から腸管出血性大腸菌(O121)感染症と診断。

7月2日現在、患者に症状なく軽快しています。

## 【防疫措置】

家族・接触者の健康状況調査及び検便の実施

## 【四日市市内の腸管出血性大腸菌感染症の発生状況】

平成25年1月1日～平成25年7月2日現在まで本件含む ( )内は三重県内の発生

	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年
患者	19 (187)	6 (31)	12 (50)	2 (16)
保菌者	17 (164)	9 (19)	3 (24)	0 (3)
計(感染者)	36 (351)	15 (50)	15 (74)	2 (19)

## 【自分で出来る予防対策】

## 1 予防の3原則

## 加熱(菌を殺す)

この菌は熱に弱く、75℃、1分間の加熱で死滅します。

肉の生食は避けてください。特に子どもや高齢者は注意してください。

ひき肉は、十分に加熱をしましょう。

焼肉を食べる時は、生肉を取る箸と食べる箸を使い分け、よく焼きましょう。

井戸水は、煮沸してから飲んでください。

## 迅速・冷却(菌を増やさない)

調理した食品はすぐに食べましょう。

## 清潔(菌をつけない)

手指や調理器具は十分に洗いましょう

## 2 暴飲暴食は避け、睡眠を十分にとるなど体力・体調を保ってください。

## 3 腹痛・下痢等の症状がでた場合、すぐに医師の診察を受けてください。

## 連絡先

四日市市保健所 保健予防課 (059-352-0594,0595)  
担当：村上、白木、吉澤