

インフルエンザが流行 しています（流行入り）

県内のインフルエンザ定点医療機関（68機関）からの報告によると、本年第36週（8月31日から9月6日）の1定点医療機関当たり患者数が1.57人となり、国が流行入りレベルの目安としている1定点医療機関当たり「1.0」を超えました。

今後、感染拡大が予想されますので県民のみなさまには、手洗いや咳エチケットを行うなど、感染予防対策の徹底をしていただくようお願いします。

【1 定点医療機関当たり患者数】

シーズン	36週	37週	38週	39週	40週	41週	42週	43週	44週	45週	46週	47週	48週	49週	50週	51週	52週	53週	1週
2016/2017	0.03	0.00	0.00	0.01	0.17	0.06	0.07	0.08	0.10	0.13	0.21	0.75	0.89	1.67	3.58	7.04	7.11	-	12.61
2017/2018	0.13	0.25	0.14	0.00	0.10	0.10	0.04	0.04	0.10	0.17	0.26	1.44	2.64	4.83	7.49	11.67	18.10	-	14.61
2018/2019	0.06	0.07	0.01	0.03	0.25	0.24	1.35	1.13	1.11	1.43	1.10	1.33	1.82	2.39	5.04	12.18	13.68	-	16.29
2019/2020	0.33	0.43	0.75	0.63	1.08	0.47	0.23	0.13	0.23	0.11	0.33	0.89	2.69	6.38	12.96	20.54	26.00	-	12.29
2020/2021	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00	0.03	0.01	0.11	0.23	0.04	0.04	0.04	0.13	0.04
2021/2022	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.03	0.00	0.03	0.00	-	0.00
2022/2023	0.00	0.00	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0.06	0.04	0.07	0.06	0.08	0.14	0.18	0.32	0.79	1.07	-	4.35
2023/2024	4.62	6.90	4.75	4.68	3.90	5.44	10.03	13.23	18.79	19.35	24.58	33.82	35.20	47.49	41.28	29.62	22.28	-	13.82
2024/2025	0.33	0.44	0.19	0.17	0.21	0.33	0.71	0.76	0.46	0.72	1.69	3.01	5.92	10.35	20.51	44.21	61.90	-	36.54
2025/2026	0.39	1.26	1.33	1.31	1.34	2.09	2.47	4.66	12.34	18.00	31.49	44.99	44.06	41.87	36.90	33.84	26.03	-	12.37
2026/2027	1.57																		

国が各レベルの目安としている1 定点医療機関当たりの患者数

「流行入り」レベル 1.0 以上、「注意報」レベル 10 以上、「警報」レベル 30 以上

【家庭や自分でできる予防対策】

- 1 こまめに手洗いをしましょう。
- 2 栄養バランスを考えた食事と十分な睡眠を取りましょう。
- 3 咳エチケットを守りましょう。
咳やくしゃみが出るときは、マスクをしましょう。マスクが無いときは、ティッシュペーパーやハンカチなどで口と鼻を覆いましょう。
- 4 室内の換気、加湿を心がけましょう。
- 5 体調が悪くなったら自分で判断せず、早めに医療機関を受診しましょう。

【感染症に関する情報】

インフルエンザなど感染症に関する各種情報を、三重県感染症情報センター（三重県保健環境研究所内）のホームページで提供していますので、ご利用ください。<https://www.kenkou.pref.mie.jp/>